



Phobie-Scolaire.org
association

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2023

ASSOCIATION PHOBIE SCOLAIRE

Assemblée générale du 25 novembre 2023

Données portant sur la période décembre 2022 – octobre 2023

Version 2 finale

1. Actions envers des parents.....	2
Contacts téléphoniques individualisés.....	2
Réunions d'accueil de nouveaux parents en visio.....	2
Réunions de parents organisées en présentiel.....	2
Activité du groupe facebook privé.....	3
2. Actions envers des professionnels de la santé.....	4
3. Actions envers des professionnels de l'éducation.....	5
4. Actions envers des élus.....	6
5. Actions envers la presse.....	7
6. Sensibilisations, interventions dans des conférences effectuées par des membres de l'association.....	8
7. Contacts et partenariats avec d'autres associations.....	10
8. Autres (stagiaires, contacts étudiants ...).....	11

1. Actions envers des parents

	Nombre d'appel téléphonique avec un parent en individuel	Nombre de réunions de parents animées	Nombre de visios d'accueil de nouveaux parents
	2382	44	20
évolution par rapport à l'année précédente	↓ 2819	↗ 32	↗↗ 6

Le soutien aux parents est la première raison d'être de l'association et les chiffres montrent donc logiquement que c'est l'activité principale des correspondantes.

Il ressort de notre expérience terrain que les meilleures conditions pour accompagner un jeune sont celles réunies lorsque ce que l'on nomme « le triangle gagnant » est mis en place. Les trois sommets de ce triangle autour de l'enfant ou du jeune sont la famille, le pôle éducation et le pôle médico-social. La suite du rapport indique les actions menées avec ces deux autres pôles.

Contacts téléphoniques individualisés

Les appels téléphoniques de prise de contact avec des parents sont longs : 1h ou 1h30 selon les correspondantes en moyenne. Si l'on traduit cela en équivalent temps plein annuel **d'un écoutant professionnel¹, cela représenterait 2 écoutants à temps plein.**

Il faut y ajouter le temps passé par les correspondantes à répondre aux mails, aux sms et messages privés. Un temps conséquent mais difficilement quantifiable.

Réunions d'accueil de nouveaux parents en visio

Testées l'an dernier, elles ont été généralisées cette année. Elles durent entre 2 et 3 heures et sont animées par 2 ou 3 correspondantes. Le taux de participation est variable, il peut aller de quelques parents à une trentaine de parents par visio.

Réunions de parents organisées en présentiel

Elles sont en croissance. Peut-être un effet de la fin de l'épidémie de COVID ?

¹ Base du calcul : Temps plein annuel officiel 1607 heure par an. Estimation faite sur la base de de 20% du temps sur des tâches de structure, de formation, de mise par écrit à la suite des appels et 80% dédié aux appels. Durée d'appel moyenne de 1heure.

Activité du groupe Facebook privé

Activité du groupe facebook fermé et modéré

Période du 01/11/2022 au 17/10/2023

	Demandes d'adhésion approuvées	Demandes d'adhésion refusées	Nombre de publications	Nombre de Commentaires sur les publications	Nombre de réactions	Membres actifs	nombre de membres en fin de période
total période	3 020	962	4 703	92 782	183 365		
Moyenne période						3 298	
						Soit 25% des membres	
nombre de membres en fin de période							12 534

Nous n'avons pas de moyen de quantifier le temps passé par les bénévoles administratrices et modératrices du groupe Facebook. Mais il est très important. Nous notons une activité de 6 heures à minuit chaque jour. Toute demande d'adhésion et toute publication sont soumises à approbation manuelle.

2. Actions envers des professionnels de la santé

	Nombre de psychiatres, médecins ayant pris contact avec vous	Nombre de psychologues ayant pris contacts avec vous	Nombre de travailleurs sociaux ayant pris contact avec vous	Total de contacts de professionnels de santé, social
	126	126	43	295
évolution par rapport à l'année précédente	↗	≈ ↗	↘	=
	81	116	90	287

3. Actions envers des professionnels de l'éducation

Nombre de personnel de direction ayant pris contact avec nous	Nombre d'enseignant ayant pris contacts avec nous	Nombre de cpe ayant pris contacts avec nous	Nombre d'infirmières scolaires ayant pris contacts avec nous	Nombre d'assistantes sociales ayant pris contacts avec nous	Nombre de médecins scolaires ayant pris contacts avec vous	Total de contacts de professionnels de l'éducation
89	126	28	15	21	3	282

évolution par rapport à l'année précédente	non compté en détail	non compté en détail	non compté en détail	non compté en détail	non compté en détail	non compté en détail	= 282
--	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------

On peut noter un nombre équivalent de contacts entre les professionnels de la santé et les professionnels de l'éducation.

C'est intéressant, car dans notre fameux « triangle gagnant », les deux pôles autres que la famille sont équilibrés !

4. Actions envers des élus

	... des députés	... des sénateurs	... des élus locaux	Total
	11	3	22	36
évolution par rapport à l'année précédente	↗↗	↗↗	↗↗	↗↗
	6	1	6	13

Cette année a connu une augmentation de notre activité de sensibilisation envers les élus. Elle nous semble en effet primordiale pour aider à ce que la cause de nos enfants et jeunes concernés par les troubles anxieux scolaires soit mieux prise en compte.

L'envoi en fin d'année de notre troisième tribune aux députés et sénateurs est trop récent pour se répercuter sur ces chiffres et devrait avoir un impact visible dans le rapport d'activité de l'an prochain.

5. Actions envers la presse

	... des journalistes de la presse écrite	... des journalistes de la radio	... des journalistes de la télévision	Total de contacts de journalistes
	21	13	8	42
évolution par rapport à l'année précédente	↗↗	↗↗	↗	↗↗
	6	2	5	13

Les contacts sont de plus en plus nombreux d'années en années.

A noter également que ces contacts donnent lieu parfois à des émissions radio ou télé plus longues que les années précédentes.

Quelques résultats de ces contacts :

- 30/08/2023 [Interview](#) d'Odile Mandagaran, présidente nationale de l'Association Phobie Scolaire sur France Bleu Occitanie.
- 08/09/23 [Comment accompagner les enfants en phobie scolaire, quel parcours de soins mettre en place, quels aménagements ?](#) Des réponses dans ce **podcast** avec la participation de Nadia Guichard référente Rhône Alpes de l'association.
- 09/09/2023 – Léa raconte les difficultés de sa fille Elisa qui est atteinte de phobie scolaire : <https://www.europe1.fr/emissions/libre-antenne-week-end/lea-raconte-les-difficultes-de-sa-fille-elisa-qui-est-atteinte-de-phobie-scolaire-4202707>
- 21/10/2023 [Phobie scolaire : ces jeunes qui ne veulent plus aller à l'école](#) ... Sophie de Tarlé, rédactrice en chef du Figaro Étudiant, reçoit Marie-Christine Combes Miakinen, référente Île-de-France de l'Association Phobie Scolaire, Laetizia Dahéron, psychologue spécialiste du sujet et Thomas Mariage, un jeune collégien ayant écrit au ministre à ce sujet.

6. Sensibilisations, interventions dans des conférences effectuées par des membres de l'association

sensibilisations à destination des parents (grand public)	sensibilisations à destination de professionnels de l'éducation	sensibilisations à destination de professionnels de la santé	sensibilisations à destination d'un public mixte	Total sensibilisations
30	13	3	13	59

évolution par rapport à l'année précédente

non compté en détail

non compté en détail

non compté en détail

non compté en détail

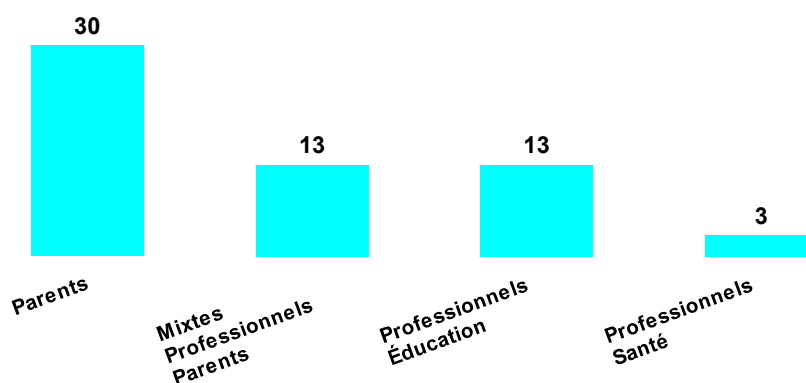


37

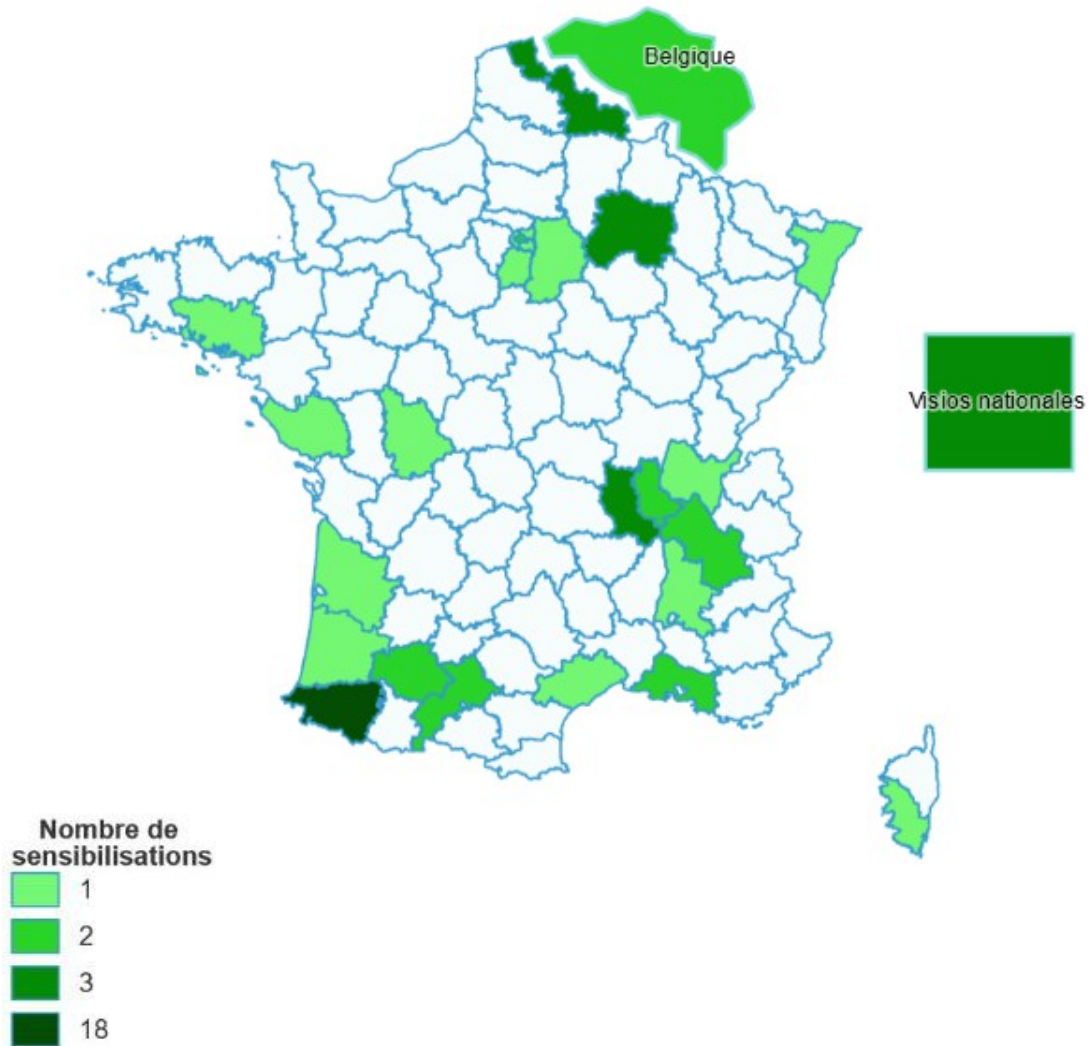
L'association a continué et intensifié son action de sensibilisation, en priorité envers les familles, mais également envers les deux autres pôles du « triangle gagnant » : les professionnels de l'éducation et ceux du monde médico-social. C'est la raison pour laquelle nous avons investi dans du matériel, tel que des flyers, des roll-ups, des affiches.....

Sensibilisations organisées par APS de 12/2022 à 11/2023

par type de public



La répartition géographique des sensibilisations et participations à des événements de type conférence est en grande partie liée aux lieux de résidence des correspondantes. Certaines conférences ont cependant été réalisées dans des régions ou départements où nous n'avons pas pour le moment de correspondantes. L'utilisation de la visio conférence est un vrai plus.



7. Contacts et partenariats avec d'autres associations

Contacts ,événements ou actions avec la PEEP	Contacts, événements ou actions avec l'APEL	Contacts, événements ou actions avec la FCPE	Contacts avec d'autres associations
6	22	4	25

évolution par rapport à l'année précédente

non compté non compté non compté non compté

Les partenariats lancés l'an dernier commencent à générer des contacts plus réguliers, notamment avec l'APEL. Pour la FCPE qui a une organisation plus déconcentrée, il n'a pas été possible à ce stade de lier un contact national.

On peut noter la variété des autres associations avec qui des contacts ont eu lieu. A titre d'exemples :

- PEP 77 (Pupilles de l'Enseignement Public). Les PEP sont un réseau de 101 associations de proximité fédérées au sein d'une Fédération Générale qui agit pour une société inclusive.
- CRA IdF, centre de ressource autisme île de France, qui est aussi la nouvelle maison nationale de l'autisme inaugurée au printemps 2023.
- Association Aurore du 77 en charge du service CEJ JR (contrat engagement jeune – jeune en rupture) qui a pour mission de repérer et de remobiliser le jeune (16/25 ans déscolarisé) puis les co-accompagner avec la Mission Locale vers leur réinsertion socio-professionnelle
- AMATEI, association de médiation animale intervenants dans le 51, 02 et 08.
- Unis-Cité 51 (échange sur les ambassadeurs de la santé mentale). Unis-Cité est l'association experte et pionnière du Service Civique des jeunes en France, partenaire privilégié de l'Etat et des collectivités dans le déploiement du Service Civique.
- EPSM 51 et association « l'amitié » partenaire de l'Établissement Public de Santé Mentale (EPSM) de la Marne
- Fédération ANAPEDYS, regroupant les associations régionales de parents d'enfants DYS : participation à une conférence sur l'inclusion
- UNAFAM (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) : participation à l'AG Unafam 51
- Plate-forme BULLE D'R, nouvelle plateforme pour le soutien des aidants de proches atteints de maladies neuro-évolutives.
- syndicat d'initiative de Lambersart 59
- H3P

8. Autres (stagiaires, contacts étudiants ...)

Nous avons été de nouveau contactés par des étudiants dans le cadre de recherche ou mémoire ou intérêts en lien avec le trouble anxieux scolaire. On peut noter la variété des âges et études poursuivies. Par exemple :

- Élève assistante sociale
- Étudiant master santé publique
- Association des élèves de la fac de psychologie PSYCHORP
- Lycéenne qui a choisi de faire son grand oral sur la phobie scolaire.
- Proviseur réalisant une thèse sur le refus scolaire anxieux

Nouveauté cette année : deux étudiantes en deuxième année de sciences po ont souhaité faire leur stage de bénévolat terrain avec notre association.