

**Groupe privé** (seuls les membres peuvent voir les publications) et visible dans les recherches Facebook

***Pour les parents concernés par un jeune en phobie scolaire***

**Groupe de l'Association Phobie Scolaire (l'officiel) - Parents**

<https://www.facebook.com/groups/Phobiescolaire>

Soutiens, conseils et partages d'expériences.

L'association PHOBIE SCOLAIRE est une association de parents qui agit pour soutenir les familles concernées et les aider à aborder cette situation très fréquente et très compliquée.

Nous organisons des groupes de partage, animons ce groupe sur Facebook et travaillons auprès des institutions pour améliorer la prise en compte et la prise en charge.

***Pour les membres adhérents***

**APS Classe 100 classe**

<https://www.facebook.com/groups/classe100classe>

Ce groupe est destiné à accompagner et conseiller les parents concernés par un enfant en phobie scolaire, dans l'approche des démarches administratives et l'organisation d'une instruction à domicile.

Il a également pour but de partager les trucs & astuces pour aider au mieux nos enfants à progresser, que ce soit des adresses de sites, des livres à conseiller, des applications ludiques, ainsi que le partage de ses propres expériences.

**Un accès réservé sur le site internet :**

<https://membres.phobie-scolaire.org/> : vous y trouverez des documents utiles pour vous accompagner dans vos démarches.

***Pour tous les publics, parents, professionnels, personnes intéressées***

**APS EVENEMENTS-CONFERENCES-ATELIERS**

<https://event.phobie-scolaire.org/>

Ce site se veut participatif et collaboratif, est ouvert à tous pour partager les événements près de chez soi.

Cela permet aux personnes qui ne sont pas sur les réseaux sociaux d'accéder aux informations.

Les publications sont soumises à approbation pour éviter les hors sujet, sera accepté uniquement événements, conférences et ateliers.

Vous aurez la possibilité :

- de faire les recherches ou par régions ou via le calendrier,
- de voir la liste de tous les événements enregistrés sur le site
- d'ajouter un événement

Pour créer un événement première étape :

-Créer son compte

-Puis « ajoutez votre événement », vous trouverez ci-joint une procédure pour vous guider dans la création de celui-ci : <https://event.phobie-scolaire.org/wp-content/uploads/2023/03/Mode-operatoire-Comment-creeer-votre-evenement.pdf>

## Pour les professionnels de l'Éducation Nationale

### APS Groupe de l'Association Phobie Scolaire – Pro de l'Éducation Nationale

<https://www.facebook.com/groups/apsproen>

Destiné aux professionnels de l'éducation, ce groupe vise donc à former et informer tout professionnel de l'éducation intéressé par le sujet des troubles scolaires anxieux, communément appelés "phobie scolaire", mais aussi à accompagner dans leur quotidien, par une aide et des réponses concrètes, chaque professionnel qui y serait confronté dans l'exercice de ses fonctions et exprimerait un besoin de soutien dans son action.

### Réseau professionnel :

La page LinkedIn de l'association <https://www.linkedin.com/company/aps-association-phobie-scolaire/>

Le réseau **RSAIR** : [Réseau international francophone \(REFUS SCOLAIRE ANXIEUX - Information Recherche\) RSAIR](https://www.linkedin.com/in/r%C3%A9seau-international-francophone-rsair-498a22279/) : <https://www.linkedin.com/in/r%C3%A9seau-international-francophone-rsair-498a22279/>



### Podcast :

<https://www.podcast-sante.com/podcasts/la-phobie-scolaire-que-faire>

Ce podcast est dédié à la phobie scolaire. Il propose des témoignages d'écoliers ou parents ainsi des professionnels de santé mentale qui s'expriment.

### Les professionnels qui proposent des formations :

[Margarita Garcia Amado](#) Pédopsychiatre et psychiatre pour adultes en pratique privée pluridisciplinaire  
Pour plus de renseignements envoyez un email à l'adresse [sosphobiescolaire@gmail.com](mailto:sosphobiescolaire@gmail.com)

Dre Marie Gallé-Tessonneau, Psychologue et Laetizia Dahéron, Psychologue

<https://asadis.net/fr/formation/refus-scolaire-anxieux-intervention/>

Dr Hélène DENIS, **Pédo-psychiatre Montpellier** <https://ifforthecc.fr/formateurs/dr-helene-denis>

Vincent Damato : **Formation aux Premiers Secours en Santé Mentale – Jeunes**

<https://www.apasdefourmi.fr/single-post/formation-aux-premiers-secours-en-sant%C3%A9-mentale-jeunes>

## Pour les jeunes concernés

**Groupe à recommander pour les jeunes concernés géré par l'association SOS phobie scolaire :**

<https://www.facebook.com/groups/1604264043206199>

Cette page est un espace pour les personnes souffrant de phobie scolaire ainsi que leurs proches, afin de s'exprimer, (message public ou privé), de mettre des mots sur la souffrance.

**Le site Fil Santé jeunes :** <https://www.filsantejeunes.com/qui-sommes-nous-365>

Un lien direct concernant la phobie scolaire : [www.filsantejeunes.com/la-phobie-scolaire-6245](http://www.filsantejeunes.com/la-phobie-scolaire-6245)

Un service de « chat » ouvert du lundi au dimanche, de 9h à 22h : <https://www.filsantejeunes.com/tchat>

Des forums de discussion : <https://www.filsantejeunes.com/menu-forum>

Trouver de l'aide > Les lieux d'information, d'écoute et de consultation : <https://www.filsantejeunes.com/trouver-de-laide/les-lieux-d-information-et-de-consultation>

**TOMBER LES MURS avec Tessae / Dr Laelia Benoit**

« Tomber les murs », c'est une série podcasts en 6 épisodes sur la santé mentale des jeunes, initié par la jeune chanteuse Tessae. Aux côtés du Dr Laelia Benoit, pédo-psychiatre et chercheuse à l'université de Yale (Etats-Unis) et grâce à de nombreux témoignages, Tessae nous montre que l'on peut apprendre à vivre avec ses maux (harcèlement scolaire, phobie scolaire, dépression, troubles de l'alimentation, anxiété généralisée...).

<https://podcasts.audiomeans.fr/tomber-les-murs-avec-tessae-60479eb4f3f4>

## Les ressources disponibles sur notre site internet

**Retour progressif en milieu scolaire :** <https://phobie-scolaire.org/retour-progressif-en-milieu-scolaire/> : Vous y trouvez les informations concernant les différents plans d'accompagnement et des informations concernant le CNEd : <https://phobie-scolaire.org/cned/>.

**La feuille de route :** <https://phobie-scolaire.org/boite-a-outils/feuille-de-route/> : pour vous guider et garder un fil conducteur dans vos actions,

**La boîte à outils :** <https://phobie-scolaire.org/boite-a-outils/> documents, liens, vidéos mis à disposition dont:

-La [fiche de rendez-vous](#) Cette fiche explique comment entamer un dialogue avec les responsables concernés,

-[Flyer infirmier\(es\)](#) - Ce flyer aide pour une meilleure prise en charge à l'attention des infirmier(e)s scolaires,

-Les [Différentes Thérapies](#) par Nathalie PEDEUX JABOIN - Psychologue clinicienne

-Le [flyer de l'association](#), à distribuer: écoles, pros, etc...

-Le [flyer de présentation](#) du livre permet de communiquer autour de vous et de vous aider à y voir plus clair.

-Et de nombreux autres documents...

 **YouTube** Notre chaîne : [www.youtube.com/c/AssociationPhobieScolaire](http://www.youtube.com/c/AssociationPhobieScolaire)

 Notre page publique : [www.facebook.com/associationphobiescolaire](http://www.facebook.com/associationphobiescolaire)