

AIDE PSYCHOLOGIQUE

[#cyberharcèlement](#) [#accompagnement](#) [#aidepsychologique](#) [#santé](#) [#souffrance](#) [#detresse](#)

Si nos enfants, nos ados, nos étudiants ont les difficultés de leur âge et de leur génération... Ils ont aussi leurs secrets... Difficile pour certains de se livrer à leurs parents, à leurs amis, à un frère ou une sœur.

Voici une liste non exhaustive pour trouver de l'aide :

3114 : Gratuit, accessible 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24, depuis tout le territoire national, ce numéro permettra d'apporter une réponse aux personnes en détresse psychique et à risque suicidaire

E-enfance / violence numérique 📞 3018, sur l'application 3018 ou au <https://e-enfance.org/numero-3018/besoin-daide/> Page FB : [Association e-Enfance](#)

Fil Santé Jeune 📞 0.800.235.236 Service anonyme et gratuit pour les 12-25 ans tous les jours de 9h à 23 Site web Page FB : [Fil Santé Jeunes](#)

SOS crise 📞 0.800.19.00.00 [SOS CRISE](#) Service de soutien et d'orientation psychologique et médico-social par téléphone www.lestransmetteurs.org/nous-connaître
Le projet SOS Crise, porté par l'association Les Transmetteurs, est la fusion de dynamiques distinctes créant aujourd'hui une nouvelle plateforme à la croisée du sanitaire, du social et de la psychologie pour accompagner et orienter les personnes rencontrant des difficultés d'ordre médico-psycho-sociales.

Carte des MDA Maison des Adolescents est un lieu d'écoute, de conseils et d'accompagnement pour les jeunes de 11 à 25 ans, ainsi que pour leurs familles et leurs proches.: https://www.filsantejeunes.com/carte_mda

Carte des PAEJ Point Accueil Ecoute Jeunes
www.cartosantejeunes.org

Tu as entre 11 et 25 ans, tu es un ami, un parent, une personne de l'entourage ou un professionnel qui cherche un lieu d'écoute gratuit et anonyme pour les ados et les jeunes adultes ? Voici une carte répertoriant l'ensemble des PAEJ !

La Boussole des jeunes te met en relation avec le professionnel qu'il te faut pour bénéficier de services adaptés à ta situation, c'est un service numérique en cours de déploiement, à destination des 15-30 ans. Ce service est celui de recenser et expliciter les services mobilisables par les jeunes à l'échelle d'un territoire bien spécifique (communautés de communes voire département) et faciliter la mise en relation avec le bon professionnel.

UNPS : https://www.unps.fr/les-dispositifs-d-aide- r_18.html : union nationale prévention suicide, En 2001, la première association ("JNPS") deviendra l'**Union Nationale pour la Prévention du Suicide (UNPS)**. Aujourd'hui, regroupement national d'une quarantaine d'acteurs de la prévention du suicide, l'UNPS accompagne le travail préparatoire des politiques dans la définition des lignes stratégiques relatives à la prévention du suicide.

Suicide Écoute : **01 45 39 40 00 (24h/24, 7j/7)** : L'association propose une écoute anonyme, apolitique et aconfessionnelle, 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7.
Les appels sont non surtaxés.

SOS Suicide Phénix : **01 40 44 46 45 (24h/24, 7j/7)** : La Fédération **SOS Suicide Phénix** France a pour but la PREVENTION du suicide et la PROMOTION des actions de prévention en complémentarité avec les acteurs du champ médico-social.

SOS Amitié : **09 72 39 40 50 (24h/24, 7j/7)** : S.O.S Amitié France est la Fédération de 44 associations régionales regroupant 55 postes d'écoute et près de 1700 écoutants bénévoles, au téléphone, à la messagerie et au chat. [lien vers la liste des postes](#)
Page FB : [S.O.S Amitié](#)

infosuicide.org : Portail d'informations, espace d'échanges et de débats

vigilanS : dispositif de contact téléphonique destiné à rappeler les personnes ayant fait une tentative de suicide. Le dispositif **VigilanS**, créé en 2015 dans les Hauts-de-France, a pour objectif général de contribuer à faire baisser le nombre de suicides et le nombre de récurrences de tentative de suicide. Ce dispositif consiste en un **système de recontact et d'alerte** en organisant autour de la personne ayant fait une tentative de suicide un réseau de professionnels de santé qui garderont le contact avec elle.

En février 2022, VigilanS était déployé dans **17 régions dont 4 régions d'Outre-mer**. L'objectif est d'approfondir la couverture territoriale, afin que notamment, chaque région dispose d'un dispositif opérationnel d'ici fin 2022.

Le refuge

www.le-refuge.org Aider, accompagner et héberger temporairement les adolescents et jeunes adultes victimes d'homophobie.

Epsykoi epsykoi.com

Un webdocumentaire d'information et de prévention en santé mentale participant à la lutte contre la stigmatisation. 4 grandes thématiques : Déprime. Angoisse. Addiction. Sentiment de persécution.

GEPS : Groupement d'Etudes et de Prévention du Suicide et son engagement depuis 1969 dans la prévention du suicide. En plus de la promotion et de l'organisation de Journées Annuelles depuis plus de 40 ans, le Groupement d'Etudes et de Prévention du Suicide s'implique dans le soutien d'actions de recherches, de formation, de prévention, d'actions utiles à la prévention du suicide.

Vous trouverez ci-dessous une liste de liens partenaires et/ou intéressants à visiter du GEPS.

[Associations médicales contribuant à la prévention du suicide](#)

[Documentation](#)

[Lieux d'Ecoute](#)

[Associations impliquées dans la prévention du suicide](#)

[Réseaux de santé français](#)

[Associations à l'étranger](#)

Psycom, une ressource publique nationale, pour que la **santé mentale** devienne l'affaire de toutes et de tous

Stop Suicide

www.stopsuicide.ch

Mouvement de jeunes pour contrer le tabou du suicide et pour une prévention efficace du suicide des jeunes. Les collégien.ne.s genevois.e.s s'étaient donné pour mission de parler et faire parler du suicide, informer, sensibiliser et augmenter les possibilités de prévention. Au fil des années, STOP SUICIDE s'est agrandi et ses actions se sont diversifiées mais sa mission reste la même : **prévenir le suicide des jeunes (15-29 ans) en Suisse romande**.